



### Problemas auditivos

Según la Sociedad Chilena de Otorrinolaringología, entre el 15% y el 17% de los escolares entre 4 y 14 años padecen de pérdida auditiva. De acuerdo el doctor Carlos Celedón, jefe de servicio de otorrinolaringología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, el exceso de ruido en las salas de clases sumados a posibles problemas respiratorios explican estas cifras.



### Cirugía en menores

El gobierno italiano ha presentado un proyecto de ley que prevé prohibir las operaciones de cirugía estética de senos a las menores de edad. Según indica un comunicado del Consejo de ministros, esta iniciativa pretende ser un instrumento suplementario de protección de la salud de las mujeres y ofrecer más información sobre los efectos indeseados.



### Niños brillantes

Los adolescentes más brillantes tienen más riesgo de sufrir trastorno bipolar, indica una nueva investigación llevada a cabo por James MacCabe y su equipo, del Instituto de Psiquiatría King's College de Londres, en colaboración con científicos del Instituto Karolinska (Suecia). Esta relación es mayor si se sacan mejores notas en humanidades, música o idiomas, dicen los expertos.

# Salud & bienestar



suplementos@df.cl

Martes 23 de febrero de 2010 • 17

LOS PEQUEÑOS TIENEN MENOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS Y SE ENFRENTAN MEJOR A LA SOCIEDAD

## Vínculo temprano entre padre e hijo fortalece la autoestima en los niños

■ Especialistas enfatizan en la importancia de que los papás expresen la afectividad, se proyecten en familia y apoyen a la madre que co existe con el hijo en gestación.

MARÍA VICTORIA MASSARDO

En los últimos años el papel de los hombres en el cuidado de los hijos ha ido evolucionando. Cada vez es más común verlos preocupados de los pañales, de las maderas o de los chupetes, incluso, en Chile se han dictado leyes relacionadas al postnatal masculino, clara evidencia de la importancia del rol del papá en la vida del niño.

Estudios psicológicos confirman que cuando se produce una relación sólida y saludable entre padre e hijo, se forman niños más seguros de sí mismos, con mayor autonomía y gran autoestima, por lo que logran enfrentarse a la sociedad sin problemas.

Se ha comprobado que en la vida adulta, quienes han realizado un apego seguro, tienen más posibilidades de establecer interacciones más sanas con otras personas, enfrentar mejor el estrés, ser menos vulnerables y tener menos problemas psicológicos, afirma el doctor Mauricio Pinto, jefe de neonatología de Clínica Las Condes.

Y por el contrario, aquellos pequeños que tuvieron un vínculo pobre suelen ser más tímidos, retraídos y por lo general, presentan trastornos de personalidad, además, es probable que tengan problemas emocionales y de conducta, agrega.

Por ello, es importante que los

### Bases médicas para entender el apego

La capacidad comunicativa o relacional del niño está conformada por numerosas funciones, que se inician en la vida prenatal y se prolongan por los primeros diez a doce años. A partir del segundo semestre de vida extrauterina desarrolla las siguientes habilidades:

#### ▶ Percepción del otro:

Existe en el cerebro un módulo destinado a percibir los rasgos dinámicos que conforman a un ser humano. Esta percepción es multimodal, pero se articula en torno a la mirada.

#### ▶ Interés interaccional:

Una vez percibido el otro, se activan sistemas funcionales cerebrales relacionados con la motivación por interactuar. Tanto la mirada como las señales no verbales provenientes de los padres provocan en el cerebro del niño una activación.

#### ▶ Empatía interaccional:

El niño experimenta una hiper alerta inicial que luego es sustituida por curiosidad, motivación por conocer, descubrir, recibir o intercambiar.

FUENTE: Guía del apego, patrocinada por Pampers y La Escuela de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Chile.



### Aconsejan que los hombres ayuden en la muda, baño y alimentación.

hombres expresen la afectividad, se proyecten en familia y apoyen a la madre que co existe con el hijo en gestación, aconseja la doctora Mónica Guitart, matrona jefe de Clínica Santa María.

El proyecto de ser padre se construye cuando un hijo está en camino, acota la especialista. "Una nueva vida está en desarrollo y es algo más que células en división, pues tempranamente el niño intrauterino percibe estímulos, guardando información en sus células neuronales. Su hábita lo provee su

mamá quien junto con proveer las necesidades nutricionales, requiere apoyo, contención, comprensión, seguridad y amor, necesidades a las que contribuye el papá", dice.

#### Participación en el parto

Al momento del parto el hombre también tiene que ser protagonista, sostiene la doctora Ximena Solivelles, neonatóloga de Clínica Alemana. "Es una oportunidad para apoyarse como familia y conocer juntos al hijo que han esperado nueve meses tomándolo, observándolo en sus reacciones de adaptación, acompañándolo y enamorándose de él", afirma.

Si por alguna razón médica (parto con complicaciones, recién nacido prematuro o enfermo) éste contacto no se puede realizar en forma inmediata, es clave postergarlo hasta

cuando la madre y el bebé estén en condiciones de hacerlo, aconseja la doctora Solivelles.

Este paso, acota, es sólo el comienzo del largo proceso de "apego" donde se establece un sólido vínculo afectivo que continuará a lo largo de toda la vida, a través de la enseñanza del día a día.

En este sentido, es recomendable que el hombre ayude en los cuidados de rutina, tales como mudarlo, bañarlo, darle comida y levantarse por las noches. También es fundamental que comparta con el hijo, respetando sus horarios de alimentación y sueño para no alterar su ritmo y para que perciba que su padre está con él en los momentos de vigilia. "Más adelante debe llevarlo a pasear, escuchar música, jugar, compartir sus juegos e intereses", destaca el doctor Pinto.

## PANDEMIA Diabetes aumentará en países en vías de desarrollo

La diabetes afecta actualmente a 200 millones de personas en el mundo, y se vaticina que en el año 2030 afectará a 366 millones, con un aumento mayor en la población de 45 a 64 años, afirmaron desde Fundación Lilly en la presentación del libro Type 2. Diabetes Mellitus.

"La diabetes está alcanzando proporciones pandémicas, siendo los países en vías de desarrollo los que presentan mayores incrementos. Ello resulta particularmente desastroso desde un punto de vista de salud pública al coincidir con problemas mayores como los relacionados con las enfermedades infecciosas tales como la malaria y tuberculosis, lo que duplica en ellos el sufrimiento", afirmó Sir George Alberti, del Imperial College de Londres en el prólogo del libro.

Según advirtió en el portal electrónico de Europa Press, el doctor José Antonio Gutiérrez, director de la Fundación Lilly, y uno de los coordinadores de la obra, "a menos que se pongan en marcha acciones para prevenir la diabetes y sus complicaciones, el creciente aumento de su frecuencia, particularmente en aquellos países en vías de desarrollo, supondrá una muy elevada carga social y financiera, difíciles de soportar".

La prevención de esta patología es clave, destacan los expertos. Es fundamental llevar mejores hábitos de vida, en particular una alimentación adecuada en nutrientes y calorías, y la práctica regular de ejercicio físico. "El gran reto de diabetes tipo 2 es la prevención no farmacológica y una actuación temprana sobre el estilo de vida, concluyeron.



## ESTAR EN LA MEJOR ISAPRE ES ESTAR EN MASVIDA




Infórmese en nuestra Línea Telefónica Gratuita: 800 800 262, o en nuestro sitio web [www.masvida.cl](http://www.masvida.cl)